JOGHURT MASZK

Miután megtudtam, hogy a bőrömre kerülő szerek 60% -a felszívódik a testemben, abszolút a természetes szépségápoló szerek felé fordultam.
A konyhánkból származó arcmaszkok remek szépségápolási anyagok lehetnek, amelyek javíthatják bőrünk minőségét, feszességét, arcszínünket.
Egyesek a vérkeringést fokozzák, más anyagok a méreganyagokat pucolják ki, az elhalt hámsejteket távolítják el, bezárják a nedvességet és feltöltik bőrünket...
A természetes szépségápolási termékek nagyszerű összetevője a joghurt.
A joghurt szuper egészséges étel, amely tartalmaz: cinket, tejsavat (természetes alfa-hidroxisav, amely segíti a bőr hámlását és simítását),kalciumot és B-vitaminokat, például B2 (riboflavin), B5 és B12.
Joghurt maszk készítésekor ügyelj arra, hogy sima, vastag joghurtot használj aktív kultúrákkal - én görög joghutrtot szoktam, vagy ha szerencsés vagyok és be tudom szerezni, akkor házit- mert ezekkel éred el a legjobb eredményt.

ELŐNYE:

- világosabbá teszi az bőrt
- megtisztítja a pórusokat
- feszesíti az arcbőrt
- csökkenti a ráncokat

A természetes szépségápolási termékek másik nagy összetevője a méz.
Csodálatos bőrhidratáló, hatékony segítség a pattanások és a fertőzések ellen, puhává varázsolja a bőrt.
A joghurt és a méz kombinálásával egy szuper természetes arcmaszkot kapsz, ami ráadásul ehető is.

Tipp:

Egy tiszta tálban keverj össze:

• 2 teáskanál joghurt

• 1 teáskanál méz

• vidd fel a maszkot az arcodra, hagyd 15-20 percig száradni,

• öblítsd le langyosvízzel